

Groepslesrooster Limmen

Tijd	Maandag	Tijd	Dinsdag	Tijd	Woensdag	Tijd	Donderdag	Tijd	Vrijdag	Tijd	Zaterdag	Tijd	Zondag
09.00	Spinning	10.00	Bodyshape	09.30	Easyshape	09.30	V-Spinning	09.00	Spinning*	09.00	Spinning	09.00	Spinning*
10.00	Zaal 2	11:00	Zaal 2	10.30	Zaal 2	10.30	Zaal 2	10.00	Zaal 2	10.00	Zaal 2	10.00	Zaal 2
10.00	Buikspier	10.00	Buikspier	10.00	Buikspier	10.00	Buikspier	10.00	Buikspier	10.00	Buikspier	10.00	Bodyshape
10.15	Fit plein	10.15	Fit plein	10.15	Fit plein	10.15	Fit plein	10.15	Fit plein	10.15	Fit plein	11.00	Zaal 2
10.15	Circuittraining	10.15	Senioren fit	10.15	Circuittraining	10.30	Yoga	10.15	Senioren fit			11.00	Pilates
11.00	Fit plein	11.00	Fit plein	11.00	Fit plein	11.30	Zaal 2	11.00	Fit plein			12.00	Zaal 2
11.00	V-Spinning	11.00	Yoga	10.30	Pilates					11.00	V-Spinning		
12.00	Zaal 2	12.00	Zaal 2	11.30	Zaal 2					12.00	Zaal 2		
				16.00	Jeugdfitness								
				17.00	Limmen								
				17.00	Jeugdfitness								
				18.00	Limmen								
18.30	Spinning*												
19.30	Zaal 2												
19.00	Buikspier												
19.15	Fit plein												
19.15	Circuittraining			19.00	Pilates								
20.00	Fit plein	18.45	Spinning*	20.00	Zaal 2								
19.30	Danc Aerobic	19.45	Zaal 2	20.00	Buikspier	19.30	Bodyshape						
20.30	Zaal2	19.45	Buikspier	20.15	Fit plein	20.30	Zaal 2	20.00	V-Spinning				
20.00	Buikspier	20.00	Fitplein	20.00	Bodyshape	20.30	Spinning	21.00	Zaal 2				
20.15	Fit plein	20.00	Power Hour	21.00	Zaal 2	21.30	Zaal 2						
20.30	Spinning	21.00	Zaal 2	21.00	Spinning*								
21.30	Zaal 2	21.00	Yoga	22.00	Zaal 2								
		22.00	Zaal 2										

De lessen met een * worden gegeven van 1 september tot 1 juni!

