

Zaal 1	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
10:00-10:15	Buikspier	Buikspier	Buikspier	Buikspier	Buikspier	Buikspier	x
10:15-11:00	CT	SCT	CT	x	SCT	CT	x
11:00-11:15	x	x	x	x	x	x	x

16:00-17:00	x	x	Jeugdfitness	x	x		
17:00-18:00	x	x	Jeugdfitness	x	x		
19:00-19:15	Buikspier	x	x	x	x		
19:15-20:00	CT	x	x	x	x		
19:45-20:00	x	Buikspier	x	x	x		
20:00-20:15	Buikspier	x	Buikspier	x	x		
21:00-21:15	x	x	x	x	x		

Zaal 2	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09:00-09:30	Spinning	x	x	x	V-spinning	Spinning	Spinning*
09:30-10:00		x	Easyshape	V-spinning			
10:00-10:30	x	Bodyshape			x	x	Bodyshape
10:30-11:00	x		Pilates	Yoga	x	x	
11:00-11:30	V-spinning	Yoga			x	V-spinning	Pilates
11:30-12:00			x	x	x		

18:30-19:00	Spinning*	x	x	x	x		
19:00-19:30		Spinning*	Pilates	x	x		
19:30-20:00	Dance& Shape	18:45h		Bodyshape	x		
20:00-20:30		Power hour	Bodyshape		V-spinning		
20:30-21:00	Spinning			Spinning			
21:00-21:30		Yoga	Spinning*		x		
21:30-22:00	x			x	x		

Let op: Lessen met een * lopen van 1 september tot 1 juni!!